



No.41

2017年(平成29年)3月1日発行

R-net

Red Cross
enkei アールネット

「R-net」の「R」は、レッドクロス (Red Cross) と連携 (Renkei) の「R」です。地域とのネットワークを更に深め、皆様が笑顔になれるよう期待を込めてお届けします。

【ホームページ】 <http://www.sendai.jrc.or.jp>

診療科の紹介

循環器内科

コレステロールをめぐる最近の話題と当科の取り組み

循環器内科部長 **すぎむら あきひこ**
杉村 彰彦

ここ数年、週刊誌ではクスリに対する過剰なまでのネガティブキャンペーンが行われています。スタチンも例外ではなく、「筋肉が溶ける」だの「数値を下げて意味はない」だのの文字が飛び込んできます。

しかし実際には「筋肉が溶ける」横紋筋融解症の発症頻度は0.01%と極めて稀です。また「数値を下げて意味はない」というのは、2013年11月に発表された米国の脂質異常症治療に関するACC/AHAのガイドラインのことで、スタチンを積極的に使用しLDLの数値目標を設けない (Fire and Forget) という意味であり、むしろ薬物治療を積極的に行う立場です (図1)。

一方、2016年8月の欧州心臓病学会のガイドラインでは、わが国のガイドラインと同様、LDLの管理目標値が維持 (Treat to Target) されています (表1)。

さらに、2016年3月に米国心臓学会 (ACC) からスタチン効果不十分の二次予防例における選択薬剤について発表があり (ACCエキスパートコンセンサス

2016)、最大耐用量のスタチンを使用し、さらにアドヒアランス確認、生活習慣改善の強化、より効果の強いスタチンへの変更等を行った後にも、LDL-C低下率が50%に達しない場合には、追加の第1選択としてエゼ

図1 ACC/AHAガイドライン2013



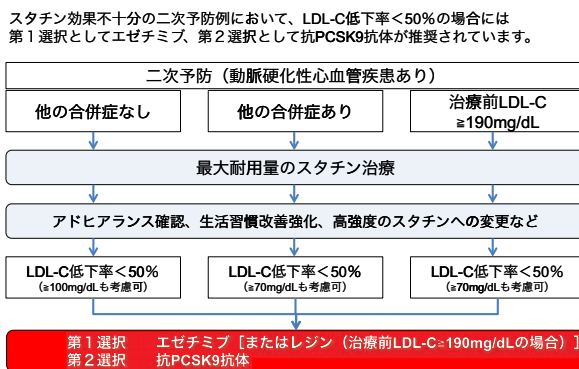
動脈硬化性疾患予防のためのスタチン治療の推奨
ASCVD: 急性冠症候群および心筋梗塞、安定、不安定狭心症、血行再建術、一過性脳虚血、脳卒中、peripheral artery diseaseの既往。

表1 CVD予防のための治療ターゲットと目標値

喫煙	形態にかかわらずたばこへの曝露を避ける
食事	全粒穀物や野菜、果物、魚を中心とした飽和脂肪酸の少ない健康的な食事を取る
身体活動	中強度の身体活動を週に2.5~5時間またはほぼ毎日30~60分
体重	BMI 20~25、ウエスト周囲長 94cm未満 (男性)、80cm未満 (女性)
血圧	140/90mmHg未満
脂質 (LDL-C管理が治療の主体となる)	極めて高リスク: LDL-C 70mg/dL未満または脂質低下薬を使用しない状態でLDL-C 70~135mg/dLの場合には50%以上の低下を目指す
	高リスク: LDL-C 100mg/dL未満または脂質低下薬を使用しない状態でLDL-C 100~200mg/dLの場合には50%以上の低下を目指す
	低~中等度のリスク: LDL-C 115mg/dL未満
	二次目標としてnon-HDL-C 100mg/dL未満 (極めて高リスクの場合)、130mg/dL未満 (高リスクの場合)、145mg/dL未満 (中等度リスクの場合)
	HDL-C: 目標値なし、ただし男性で40mg/dL超、女性で48mg/dL超でリスク低下が示唆されている
	トリグリセリド: 目標値なし、ただし150mg/dL未満でリスク低下が示唆されている他、これより高値で他の危険因子を探索する必要性が示唆されている
糖尿病	HbA1c: 7%未満

(Eur Heart J 2016年8月27日オンライン版)

図2 スタチン効果不十分の二次予防例における選択薬剤 (ACCエキスパートコンセンサス2016)



動脈硬化性心血管疾患: ACSおよびMI、安定・不安定狭心症、血行再建術、TIA、脳卒中、PADの既往

Lloyd-Jones DM et al. J Am Coll Cardiol. 2016 Mar 28. [Epub ahead of print]より作成

チミブ（ゼチーア）、第2選択として近年わが国でも発売された抗PCSK9抗体（レパーサ、プラルエント）が推奨される、とされています（図2）。

いずれにしても、スタチンが動脈硬化性疾患の二次予防や、糖尿病などの複数のリスクファクターを持っている患者様にとって非常に有益であることは間違いなく、治療のアドヒアランス向上のためにも早期に血管の状態を把握しておくことは重要です。当科では、エンドパット2000という上腕の駆血と解放による指先の血流変化から血管内皮機能を評価する最新機器から、県内初の多軌道回転撮影（患者さんの周りを1周しながら撮

影、造影剤わずか30ml!）の機能を持った心カテ装置まで取り揃えて（他に心臓CT、心筋シンチも）患者様の血管評価を行っております。ぜひご用命下さい。



杉村彰彦

大橋潤子

「仙台赤十字病院 医療懇話会」アンケート結果報告

平成28年11月22日（火）

ホテルメトロポリタン仙台にて開催

演者：仙台赤十字病院 腎臓内科部長 山口裕二

演題名：「地域で役立つ腎臓内科を目指して」

【講演会について】

●糖尿病を合併している患者も良く歯科に来るので勉強になりました。●少し講演時間が長く、内科以外のDrは退屈だったかも。●非常に良かった。参考になりました。●久しぶりに成人の腎臓病の系統だった講義を聞いて大変勉強になりました。●アカデミックな内容で良い。たんに患者を紹介してくださいという内容でなかったのが良い。●透析の現状について改めて知りました。

【意見交換会について】

●歯科の先生とお話しができて有意義なひとときとなりました。●落ち着いた雰囲気でご貴院や各施設の先生方とゆっくり歓談することができました。●関連する先生方やスタッフの方々と顔の見える関係をつくりやすく、大変ありがたく思っています。●赤十字病院からの情報や講演だけでなく、地域の連携する医院等にも簡単な意見等を述べる機会が与え

られた方がより活性化すると見られる。

【診療科紹介スライド上映について】

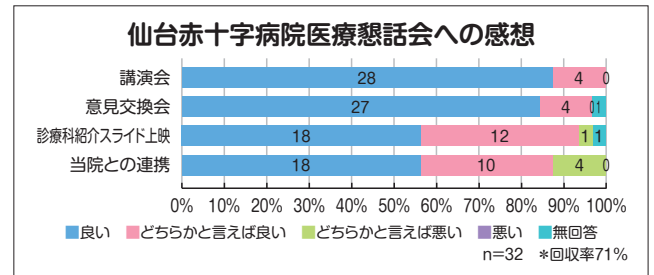
●良いアイデアですが歓談中だったのでじっくり見られず残念でした。●講演会の最後に上映した方がゆっくり観られる。

【当院との連携について】

●時間外含めた救急・急変患者の受け入れ困難な場合があり困ることがあります。●患者さんが日赤は遠いというイメージが抜けにくい。●地域的に、「八木山まで登るの」と言われる方がいらした。●距離的に（交通が）不便。

【全体について】

●歯科単独でもやっていただけたらと思います。



医師の異動について ～お世話になりました～

【定年退職】 病院長 **桃野 哲** 副院長 消化器内科 **菅野 厚** (平成29年3月31日付)
 *菅野医師は、外来診療のみ継続いたします。

【退職】 神経内科部長 **佐久間博明** (平成29年3月31日付)
 *神経内科は、外来診療のみ継続いたします。

なお、他の退職予定医師については、次号でお知らせ予定です。

～神経内科の診療体制が変わります～

平成29年4月から神経内科は非常勤体制に変わります。外来診療は以下の体制になります。地域医療連携室を通しての受診予約は、月・木曜日のみとなります。入院治療が必要な場合は他医療機関へ紹介させていただきます。ご理解とご協力をお願いいたします。

*外来診療は、従来通り午前のみで、再来は完全予約制です。

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
新患	大学応援医師	休診	休診	大学応援医師	休診
再来	大学応援医師	休診	佐久間博明	大学応援医師	休診

平成 28 年 7 月～平成 29 年 2 月に新しくご登録いただきました先生方のご紹介

●平成 28 年 7 月～平成 29 年 2 月新規登録医 (当院ホームページ掲載希望施設のみ) 登録医件数：計 587 件 (平成 29 年 2 月末現在 * 閉院登録医を除く)

地域	施設名称	医師氏名	診療科目	
仙台市	太白区	仁木耳鼻咽喉科	仁木 博文	耳鼻咽喉科
		スマイルハートささき歯科	佐々木俊明	歯科・小児歯科・矯正歯科・歯科口腔外科
		鹿野クレメント歯科	大場 美穂	一般歯科・小児歯科
		あすと長町整形外科クリニック	曾根 茂樹	整形外科・リウマチ科・リハビリテーション科
	青葉区	医療法人社団医の森 医の森クリニック仙台	及川 卓 高橋 務子	内科・糖尿病内科・循環器内科
		栗生内科胃腸科医院	佐々木健三	内科・消化器科・胃腸科
		なかやま医院	那須 一郎	産婦人科・内科・皮膚科
		川又整形外科クリニック	川又 朋磨	整形外科・リハビリ科
		北四番丁クリニック	堀 義生	内科・外科・定期訪問診療
		黒川郡大和町	吉岡 QQ クリニック	なかまた 中淵 寛
宮城郡松島町	小野寺医院	たけなか 竹中 希夫	内科・消化器科・小児科	
富谷市	やすこ女性クリニック	さかい 酒井 安子	産科・婦人科・内科	

連載コラム ～Dr オカダ日記～



“Hungry to Win” (錦織圭選手がジョコビッチ選手に勝つ方法)

放射線科部長 **岡田 秀人**

「テニスの錦織圭選手は年々世界ランキングを上げ、今年はグランドスラムに手が届きそうな勢いです。メインスポンサーである日清食品は大当たりで、“Hungry to Win”、“Boil Your Spirit”といったキャッチコピーを重ね合わせてカップラーメンを宣伝しております。しかしそんな錦織選手の前に大きく立ちはだかっているのがジョコビッチ選手で、最近はどこごとくやられています。ジョコビッチ選手を倒してこそ世界一、併せてグランドスラムを獲るのがベストの筋書きではないでしょうか。それではどうすればジョコビッチ選手を倒せるでしょう。その為にはまず丼を準備します。そしてご飯をよそい、その上にちりめんじゃこを乗せます。それも少しではありません。ご飯が見えなくなるくらいびっちり乗せます。それでジャコビッチ丼(ジョコビッチ丼)の完成です。これを食べて試合に臨んだ錦織選手は相手に食ってかかっています。完全に呑み込んでいます。消化しています。そんな迫力のある錦織選手を前にしてジョコビッチ選手は『一体どうなっているんだ。いつもと違うぞ。俺のほうが上のはずなのに...』とメンタルを乱します。集中力を欠いたジョコビッチ選手はアンフォーストエラーを繰り返し、錦織選手はポイントを重ねて行きます。そしていつの間にか錦織選手は『カモン!』と叫んで試合を終えている事でしょう。」という夢を見ました。

第 8 回仙台日赤市民セミナー開催のお知らせ

【テーマ】：「大人のそけいヘルニア(脱腸)をご存知ですか？」

【講師】：仙台赤十字病院 外科部長 **小林 照忠**

【日時】：平成 29 年 3 月 18 日(土) 10:00 開場 / 10:30 開始

【会場】：仙台赤十字病院 3 階 大会議室

平成 27 年度 当院は、
そけいヘルニア手術件数
宮城県で **第 1 位!**

編集後記

仙台市地下鉄東西線が開業して、一年余り。当院最寄りの八木山動物公園駅は、日本一標高の高い地下鉄駅で、屋上の展望デッキ「八木山てっぺんひろば」からは、仙台湾が一望できます。かつて「越路山」と呼ばれたこの地域は、仙台市民の健康増進のためにと整備し仙台商人の八木氏にちなみ、「八木山」と名を変えました。当院もその地で、地域の健康を目指しています。

(地域医療連携室室員・仙台赤十字指定居宅支援事業所介護支援専門員：佐藤ちひろ)

外来診療担当一覧表 (3月分)

診療科目		月	火	水	木	金	
総合内科	午前 午後	山下 和良		山下 和良			
漢方外来 (完全予約制)	午前 午後	3月10日(金)・24日(金) *都合により変更になることがあります。				大学応援医師 大学応援医師	
腎臓内科	午前 午後	齋藤 陽孝	杉本 理絵 山口 裕二	山口 裕二 杉本 理絵		齋藤 陽孝 山口 裕二	
血液内科	午前 午後	福原 修			福原 修		
呼吸器内科	午前 午後	渋谷 里紗	清水川 稔	渋谷 里紗	三木 誠 大学応援医師	清水川 稔	
消化器内科	午前 午後	大桑尚弘(新患) 矢口 圭(再来)	菅野 厚(新患) 大桑尚弘(再来)	大森信弥(新患) アデル・パドラン(再来)	アデル・パドラン(新患) 菅野 厚(再来)	矢口 圭(新患) 大森信弥(再来)	
循環器内科	午前	杉村 彰彦	菊地 翼	杉村 彰彦 大学応援医師	大橋 潤子 大学応援医師	大橋 潤子	
糖尿病代謝科	午前	宮口 修一	大学応援医師(再来)	宮口 修一	宮口 修一 応援医師	宮口 修一	
神経内科 (再来は完全予約制)	午前	佐久間 博明		佐久間 博明	大学応援医師	佐久間 博明	
禁煙外来	午後		三木 誠				
外科 (再来は完全予約制)	午前 午後	小林 昭彦 大越 崇彦 小林 昭彦 乳腺外来	舟山 裕士 鈴木 秀幸 深町 伸 胆石外来	鈴木 秀幸 舟山 裕士 舟山 裕士 肛門失禁外来	大越 崇彦 小林 昭彦 金子 直征 ヘルニア外来	金子 直征 深町 伸 大越 崇彦	
産婦人科 (再来の妊婦検診は、予約制) *午後の診療は13時30分からとなります。 *緊急手術・学会・当直の都合により担当医師が変更になることがあります。	午前 午後	谷川原 真吾 太田 恭子 柳田 純子 佐藤 いずみ 横山 智之 太田 恭子	谷川原 真吾 齋藤 美帆 鈴木 久也 鈴木 久也 柳田純子/藤峯絢子	谷川原 真吾 齋藤 美帆 佐藤 いずみ 鈴木 久也 横山 智之 柳田純子/藤峯絢子	谷川原 真吾 太田 恭子 藤峯絢子/横山智之 産後1カ月健診	鈴木 久也 齋藤 美帆 佐藤 いずみ 佐藤 いずみ 柳田純子/藤峯絢子 中里 浩樹	
N I C U	午後			三条 雅敏 千葉 洋夫	高橋 立子	佐藤 智樹 NICU担当医師	
小児科 (午後は予約制)	午前 午後	永野 千代子 小澤 恭子 千葉 明子 浅田 洋司 (慢性外来) 田中 佳子 (神経外来) 千葉 明子 (乳児健診) 小児科担当医師 (乳児健診)	小澤 恭子 浅田 洋司 久保田 由紀 田中 佳子 小児科担当医師 (予防接種) 久保田 由紀 (神経外来)	田中 佳子 菅原 典子 高橋 安佳里 速水 俊三 (心臓外来) 千葉 靖 (慢性外来)	浅田 洋司 永野 千代子 久保田 由紀 永野 千代子 (慢性外来) 浅田 洋司 (慢性外来) NICU医師 (1カ月健診) 小児科担当医師 (1カ月健診)	菅原 典子 小澤 恭子 田中 佳子 小児科担当医師 (インフルエンザ予防接種)	
小児外科 (完全予約制)	午前 午後	9:50 から手術予定					安藤 亮
形成外科(予約制)	午後	安藤 亮	安藤 亮	安藤 亮	安藤 亮	安藤 亮	
整形外科 (完全予約制) *地域医療連携室を通じた予約は、担当曜日が変わることがあります。	午前 午後	北 純 (股関節・足) 坂本 敬 (足)	大沼 正宏 (膝)	大山 正瑞 (股関節) 山田 則一 (股関節)	北 純 (股関節・足) 後藤 昌子 (股・足・小児) 小池 洋一 (肩)	大山 正瑞 (股関節) 小池 洋一 (肩)	
	午後	北 純 (股関節・足) 坂本 敬 (足) 橋本 功(第2週) 岸本光司(第4週) (肩代謝外来)	北 純 (股関節・足) 大沼 正宏 (膝) 大泉 樹 (股関節)	大山 正瑞 (股関節) 山田 則一 (股関節)	大山正瑞(隔週) (小児・股) 小児外来 北 純 後藤 昌子 山田 則一	大山 正瑞 (股関節) 大沼 正宏 (膝) 小池 洋一 (肩・骨代謝) 後藤 孝浩 (形成外科)	
スポーツ整形外科 (完全予約制)	午後	坂本 敬(足)	大沼 正宏			大沼 正宏 小池 洋一	
皮膚科	午前 午後	田畑 伸子 吉田 紗彩	田畑 伸子 吉田 紗彩	田畑 伸子 吉田 紗彩	田畑 伸子 吉田 紗彩	田畑 伸子 吉田 紗彩	
泌尿器科	午前 午後	太田 章三 櫻田 祐	太田 章三 櫻田 祐	手術 手術	太田 章三 當麻 武信	太田 章三 櫻田 祐	
眼科	午前 午後	愛川 弘子	愛川 弘子 大学応援医師	愛川 弘子 大学応援医師	愛川 弘子	愛川 弘子	
耳鼻咽喉科(予約制) *地域医療連携室を通じた予約は、火～金曜日となります。	午前 午後	本間理香子(～10:30) 石戸谷雅子(10:30～)	石戸谷雅子(9:30～) 本間 理香子	石戸谷 雅子 大学応援医師	石戸谷雅子(9:30～) 本間 理香子	石戸谷 雅子 大学応援医師	
歯科口腔外科	午前 午後	長坂 多賀子 長坂 多賀子	長坂 多賀子 長坂 多賀子	長坂 多賀子 長坂 多賀子	長坂 多賀子 手術	長坂 多賀子 長坂 多賀子	
	午後	*歯科口腔外科は、手術等により午後は診察受付できない場合がありますのでご了承ください。					

*新患受付：午前7時45分～午前11時00分、午後 0時30分～午後3時00分
 *再来受付機：午前7時00分～午前11時00分、午前11時30分～午後3時00分
 *整形外科・小児科の予約時間が午後0時30分以降の方は、受付時間が午後0時30分からとなります。

R-net 第41号 ■発行日/2017年(平成29年)3月1日 発行者/〒982-8501 仙台赤十字病院・仙台市太白区八木山本町二丁目43番3
 ●電話番号代表 022(243)1111 ●地域医療連携室直通(電話番号)022(243)1105 (FAX番号)022(243)4718
 【ホームページ】 <http://www.sendai.jrc.or.jp>