



No.17

2014年（平成26年）3月1日発行

R-net

ed Cross
enkei アールネット

「R-net」の「R」は、レッドクロス（Red Cross）と連携（Renkei）の「R」です。地域とのネットワークを更に深め、皆様が笑顔になれるよう期待を込めてお届けします。

【ホームページ】 <http://www.sendai.jrc.or.jp>

「地域医療連携の集い」を開催しました

地域医療連携室室長・副院長 なかがわ 中川 くにとし 国利

仙台赤十字病院では地域の医療機関との連携を深めるため、年2回「地域医療連携の集い」を開催しております。第19回目となります「地域医療連携の集い」を、平成26年2月14日にホテルメトロポリタン仙台で開催しました。厳冬期にもかかわらず、多数の施設からご参加を賜り、誠に有難うございました。

取り入れて行きたいと思います。

仙台赤十字病院は急性期病院として最新の医療機器を充実させると共に、各種チーム医療を積極的に展開し、地域住民から信頼される医療を提供して参ります。今後も医療機関各位の更なるご協力およびご支援を宜しくお願いいたします。

講演では、杉村彰彦循環器科部長から、昨年9月に導入した高機能血管撮影装置による心臓カテーテル検査の有用性について報告させていただきました。また認定看護師やNST専門療法士から、当院における各種チーム医療の活動状況を紹介させていただきました。なお講演会後の意見交換会でいただきました多数のご意見は、今後の診療に積極的に

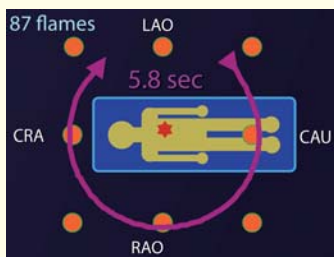


イブニングセミナーの風景



意見交換会の風景

【演題】 当院で導入した、高機能血管撮影装置 Allura Clarity のご紹介 — 県内初！ XperSwing が開く新しい心カテの世界 —



このたび当院が導入した血管撮影装置 フィリップス社製 Allura Clarity を紹介します。その第1の特徴は被ばく量の減少です。従来の1/6~1/2の線量で、同じ検査が画質を落とさずに施行可能になりました。第2の特徴は56インチの大型モニタです。

循環器内科部長 すぎむら 杉村 あきひこ 彰彦

複数の情報を選択し手技に合わせて自由な分割レイアウトが可能です。

更に特筆すべき機能として、XperSwingがあります。これは多軌道回転撮影（患者さんの周りを1周しながら撮影）の機能で、左右冠動脈をわずか2回の造影で見落としなく評価できます（図）。県内初のこの機能により、時間短縮、被ばく低減、造影剤量の低減が期待され、治療の際の最良の位置付けも決定しやすくなりました。是非ご用命下さい。



【仙台赤十字病院 チーム医療の活動報告】

「NST チーム」

NST 専門療法士・管理栄養士 おおた 太田 はるこ 晴子

チームの構成メンバーは、医師4名・薬剤師3名・管理栄養士3名・看護師9名（皮膚・排泄ケア認定看護師1名含む）で、そのうちNST認定医は1名で、NST専門療法士は看護師2名・薬剤師2名・管理栄養士2名です。カンファレンスおよび回診は、週1回開催し、栄養管理が必要な患者についてチームで栄養療法の検討を行い、必要栄養量、食事の工夫、輸液の変更等について、主治医へ提案を行って

います。栄養サポート加算対象外患者35名程/週検討し、加算対象患者は10名程/週で回診も行っていきます。

当院は、日本静脈経腸栄養学会のNST稼働認定施設、「NST専門療法士」認定教育施設、日本栄養療法推進協会のNST稼働認定施設となっています。



「緩和ケアチーム」

チームの構成メンバーは、医師3名・薬剤師2名・看護師9名（がん性疼痛看護認定看護師・がん化学療法看護認定看護師各1名含む）・管理栄養士1名・社会福祉士1名です。多様な苦痛・苦悩への対応は、医師や看護師だけで担いきれるものではありません。多職種がチームを組み、互いに協力し合いながら患者および家族と向かい合い、直接的・間接的にそれぞれの専門性を発揮することを目的とし

がん性疼痛看護認定看護師 **及川 京子**



て、年間50例ほど介入しています。

活動内容は、チームミーティング（症例検討）：1回/週。病棟ラウンド及び東北薬科大学病院精神科医による精神症状コンサルテーションラウンド1回/月、チーム主催の研修会の企画・運営を行っています。

「化学療法チーム」

化学療法チームは、化学療法を安全かつ適正に実施することを目的に活動しています。構成メンバーは、医師6名・薬剤師2名（がん薬物療法認定薬剤師1名を含む）・看護師7名（がん化学療法看護認定看護師2名を含む）・事務1名で、活動内容はレジメンの審査、化学療法に関する事柄の検討および決定、マニュアルの整備などです。セーフティマネ

がん化学療法看護認定看護師 **木村 利奈**



ージメントとして、電子カルテによる処方や投与スケジュールの管理を行い、抗がん剤の血管外漏出時と過敏症発症時に迅速対応するためのセットを常備しています。

これからも、患者さまがより質の高い医療を、落ち着ける環境で受けられるよう活動していきます。

「褥瘡対策チーム」

チームの構成メンバーは、医師3名・薬剤師1名・看護師6名（皮膚・排泄ケア認定看護師2名を含む）・事務2名です。活動状況は、褥瘡回診とミーティングを週1回行っています。皮膚・排泄ケア認定看護師はそれ以外にも、褥瘡予防と治療ケアに関わっています。

院内での教育活動は、看護部の褥瘡対策委員を対象に勉強会・症例検討会の実施、また、スキンケアに関する講義を

皮膚・排泄ケア認定看護師 **柏崎 陽子**



行い、院内スタッフの褥瘡・スキンケアに対する知識向上に働きかけています。平成14年に褥瘡対策検討会発足、平成19年皮膚・排泄ケア認定看護師の資格を1名が取得し、褥瘡コンサルト開始。平成23年全床体圧分散寝具導入し褥瘡対策チーム回診開始し、平均褥瘡発生率は、平成20年では2.7%でしたが、平成25年1.6%と減少しています。

登録医の紹介

やたべ訪問診療クリニック

- 診療科目 ▶ 内科
- 診療時間 ▶ 月・火・水・金曜日（9:30～12:00、14:00～17:00）
- 休診 ▶ 木・土・日曜日・祝祭日
- 住所 ▶ 〒980-0824 仙台市青葉区支倉町4-34 マルキンビル304
- 電話 ▶ 022-397-9904・FAX ▶ 022-397-9905



皆様こんにちは。やたべ訪問診療クリニックの矢田部宏一と申します。当院は在宅医療に特化したクリニックです。現在、常勤医師1名、非常勤医師1名、看護師1名、事務職員2名のスタッフで、在宅支援診療所として24時間の対応をしております。地域医療連携室のスタッフの方々をはじめ、各地域の訪問看護ステーションさんやケアマネージャーさんなど、様々な業種の方々と連携をとりながら診療を行っております。患者様が安心と希望をもって在宅で療養できますよう、職員一同力を合わせてがんばって参りますので、どうぞよろしくお願ひ申し上げます。（やたべ訪問診療クリニック院長：矢田部宏一）



*登録医一覧は、希望により当院のホームページに掲載しております。

*登録医申込みについてもホームページをご覧ください。【ホームページ】<http://www.sendai.jrc.or.jp>

股関節の疾患 — 臼蓋形成不全について —

第二整形外科部長 **大山 正瑞** おおやま まさみず

股関節は、骨盤側のくぼみの寛骨臼と大腿骨の骨頭からなる球関節です。その寛骨臼の上の部分を臼蓋と呼びます。臼蓋形成不全とは骨頭に対する臼蓋のかぶりが不足する状態です。そのような状態が長年続くと加齢とともに関節の軟骨がこすれて摩耗し、軟骨が消失していきます。それと同時に周囲の骨や筋肉・靭帯に変化を生じ、変形性股関節症に至ります。症状としては、痛み、関節の動き（可動域）の制限、跛行（体がゆれて歩く）などです。

変形性股関節症は急になるものではありません。いくつかの段階を経てゆっくりと進行します。最初は、臼蓋形成不全はあるけれども、痛みなどの症状がない前股関節症。この時期には症状がないので、病院を受診し、X線を撮らなければわかりません。次に、関節軟骨が少しこすれて関節の隙間が狭くなり（狭小化）、周辺の骨に変化がでる初期股関節症です。この時期には痛みが生じますので、多くの場合、最初にこの頃病院を受診します。次にさらに狭小化が進行し、一部軟骨の消失により骨が露出し、臼蓋と骨頭の骨同士が接触する進行期です。さらに進行すると、全周性に関節軟骨が消失する末期股関節症です。この時期になると痛みが強くなり、可動域の制限が著明で、日常生活動作に支障を生じます。

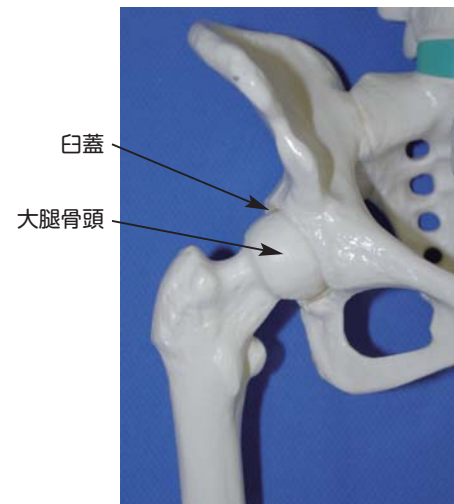
変形性股関節症に対する治療法は、保存療法と手術療法があります。保存療法とは、筋力訓練・関節可動域訓練などの理学療法、鎮痛剤の内服や湿布などの薬物療法などです。手術療法は、大きく分けて二つあります。自分の骨を骨切りし、骨頭に対する臼蓋のかぶりを良くする関節温存術と股関節を人工関節に入れ替える人工関節置換術です。使い分けとして、病期の前股関節症や初期股関節症は主に、関節温存術が行われます。一方、進行期や末期になると人工股関節置換術が選択されます。

軟骨がこすれて消失していく変形性股関節症になる前に、臼蓋形成不全を早期に見つける方法、見逃さないためのポイントをいくつか述べます。①小さい頃に、先天性股関節脱臼、亜脱臼、不安定股の治療歴がある。ギプスや装具を装着したことがある。保健所や病院に通院したことが

ある。これらのことに当てはまる場合は要注意です。脱臼や亜脱臼は治療されても、臼蓋形成不全は残存します。多くの場合は、10代ころはほとんど痛みを訴えませんが、それで治療が終了になってしまいます。②家族や親戚に外傷以外で股関節の手術をした人がいる。骨盤の形態は、身内で似ていることがあります。ですから、身内で変形性股関節症の手術を受けたことがある場合は、自分も臼蓋形成不全である可能性があります。③動かすと痛い、安静にすると痛みが軽減する。神経性の痛みと異なり常に痛みはなく、多くは運動時や歩行時の痛みです。また、痛みの部位は、最も多いのは脚の付け根のそけい部ですが、大腿部や膝に痛みが及ぶことがあります。さらに殿部にも痛みが生じることがあり、腰が原因と間違えられることがあります。④股関節の動きに制限がある。特に靴下が履きづらい、趾の爪が切りづらい、あぐらがかきにくいなどです。

以上のことに当てはまり違和感や痛みがある場合は、最寄りの整形外科または当院を受診をお勧めします。早期に臼蓋形成不全と診断され、軟骨がまだ健全な場合は、自分の骨を骨切りして治すことができます。また、すでに軟骨がすり減ってきて、もはや自分の骨で治すことができない場合でも、いつごろ人工関節にすれば良いか、なるべく自

分の骨で長くもたせて生活するにはどうすれば良いかを相談することができます。



股関節（球関節）

医師の異動について ～お世話になりました～

呼吸器内科 **岡山**
外科 **中川**

ひろし 博 (平成 26 年 3 月 31 日付 定年退職)

くにとし 国利 (平成 26 年 4 月 1 日付 宮城県赤十字血液センターへ異動)

編集後記

先日の地域医療連携の集いでは、雪が降る中ご出席いただきありがとうございました。ちょうどその晩、ソチオリンピックで羽生結弦選手が金メダルを獲得し、仙台出身ということもあり大変感動致しました。想像を絶する積み重ねた努力の賜物だと思います。当院地域医療連携室においても日々の業務を遂行し、よりいっそう地域連携に貢献して参りたいと存じますので、宜しく願い申し上げます。

(地域医療連携室室員：金子未来)

外来診療担当一覧表 (3月分)

診 療 科 目	月	火	水	木	金	
総合内科	午前	佐藤 泰朗	佐藤 泰朗	山下 和良	佐藤 泰朗	
	午後	山下 和良				
腎臓内科	午前		杉本 理絵	山口 裕二	齋藤 陽孝	
	午後	齋藤 陽孝	山口 裕二	杉本 理絵	山口 裕二	
血液内科	午前	福原 修			福原 修	
	午後		福原 修			
呼吸器内科	午前	応援医師	清水川 稔	大学応援医師	三木 誠 大学応援医師	
	午後	応援医師	三木 誠	清水川 稔	応援医師	
消化器内科 <small>*金曜日の新患は、消化器内科の医師が交代にて対応しております。</small>	午前	佐藤俊裕 (新患) 佐藤俊裕 (再来)	佐藤俊裕 (新患) 菅野 厚 (再来)	大森信弥 (新患) 大森信弥 (再来)	菅野 厚 (新患) 菅野 厚 (再来)	
	午後	検		査		
循環器内科	午前	杉村 彰彦	圓谷 隆治	杉村 彰彦	大橋 潤子	
糖尿病代謝科 (再来のみ)	午前	大学応援医師		大学応援医師	大学応援医師	
神経内科 (再来は全て予約制)	午前	佐久間 博明		佐久間 博明	佐久間 博明	
禁煙外来 <small>(再来は全て予約制)</small>	午後		三木 誠			
	午前	小林 照忠 大越 崇彦	大越 崇彦 鈴木 秀幸	高館 達之 小林 照忠	中川 国利 胆石外来	鈴木 秀幸 深町 伸
	午後	中川 国利 乳腺外来	深町 伸 高館 達之	小林 照忠 肛門外来	高館 達之 ヘルニア外来	大越 崇彦 小林 照忠
産婦人科 <small>(再来の妊婦検診は、予約制) *午後の診療は13時30分からとなります。</small>	午前	谷川原 真吾 中里 浩樹 太田 恭子	谷川原 真吾 鈴木 久也 齋藤 美帆	谷川原 真吾 武山 陽一 齋藤 美帆	谷川原 真吾 太田 恭子 齋藤 美帆	
	午後	谷川原 真吾 鈴木 久也 太田 恭子	武山 陽一 鈴木 久也 太田 恭子	武山 陽一 鈴木 久也 中里 浩樹	武山 陽一 鈴木 久也 藤峯 絢子	
N I C U <small>(発達神経外来・シナプス外来は、予約制)</small>	午後	シナプス外来 (9月~3月)	発達神経外来 (月1回)	山田 雅明 三条 雅敏	高橋 立子 山田 雅明 三条 雅敏	
小児科 <small>(午後は予約制)</small>	午前	永野 千代子 小澤 恭子 千葉 明子	千葉 靖 浅田 洋司	田中 佳子 千葉 靖	永野 千代子 浅田 洋司	
	午後	千葉 靖 (慢性外来)	田中 佳子 (神経外来)	速水 俊三 (心臓外来)	永野 千代子 (慢性外来)	
		田中 佳子 (神経外来)	永野 千代子 (予防接種)	千葉 靖 (腎臓外来)	千葉 靖 (腎臓外来)	
		千葉 明子 (乳児健診)	浅田 洋司 (予防接種)		N I C U 医師 (1ヵ月健診)	
小児外科 <small>(全て予約制)</small>	午前	9:50 から 手術 予定				
形成外科 (予約制)	午後	遠藤 尚文	安藤 亮	遠藤 尚文	安藤 亮	
整形外科 <small>(完全予約制) *地域医療連携室を通しての予約は、担当曜日が変わることがあります。</small>	午前	北 純 (股関節・足)	大山 正瑞 (股関節) 大沼 正宏 (膝・スポーツ)	大山 正瑞 (股関節) 馬場一慈 (第2,4週) (股関節)	北 純 (股関節・足)	
	午後	北 純 (股関節・足) 後藤 昌子 (股・足・小児)	後藤 昌子 (股・足・小児)	小池洋一 (隔週) (肩・スポーツ)	小児外来	
		大山正瑞 (隔週) (股関節) 相澤俊峰 (第2週) (脊椎)			北 純 後藤 昌子	
					大山 正瑞 (小児・股) 大沼正宏 (隔週) (膝・スポーツ) 小池洋一 (第3週) (骨代謝外来)	
皮膚科	午前	田畑 伸子 吉澤 秀華	田畑 伸子 吉澤 秀華	田畑 伸子 吉澤 秀華	田畑 伸子 吉澤 秀華	
	午後	特殊外来 (予約制)	手術 及び 検査			
泌尿器科	午前	太田 章三 當麻 武信	太田 章三 當麻 武信	手術	太田 章三 當麻 武信	
	午後	手術 及び 検査				
眼科	午前	愛川 弘子	愛川 弘子 大学応援医師	愛川 弘子 大学応援医師	愛川 弘子	
	午後	予約の外来	検 査	予約の外来	検 査	
耳鼻咽喉科 <small>(予約制) *地域医療連携室を通しての予約は、火~金曜日となります。</small>	午前	佐々木高綱 (~10:30) 石戸谷雅子 (10:30~)	石戸谷 雅子 本間 理香子	佐々木 高綱 石戸谷 雅子	石戸谷 雅子 本間 理香子	
	午後	手 術				
歯科口腔外科 <small>依田医師:3月4日(火)・18日(火)・25日(火) 笠原医師:3月5日(水)・19日(水) 奥山医師:3月12日(水)・26日(水)</small>	午前	長坂 多賀子	長坂 多賀子	長坂 多賀子	長坂 多賀子	
	午後	長坂 多賀子	長坂 多賀子	長坂 多賀子	手術 長坂 多賀子	

*新患受付: 午前7時45分~午前11時00分、午後 0時30分~午後3時00分 *健診センター受付: 月曜日~金曜日 午前8時30分~午前11時00分
 *再来受付機: 午前7時00分~午前11時00分、午前11時30分~午後3時00分 *手術等により担当医師が変更になる場合があります。

R-net 第17号 ■発行日/2014年(平成26年)3月1日 発行者/〒982-8501 仙台赤十字病院・仙台市太白区八木山本町二丁目43番3
 ●電話番号代表 022(243)1111 ●地域医療連携室直通 (電話番号) 070(6496)1112 (FAX番号) 022(243)4718
 【ホームページ】 <http://www.sendai.jrc.or.jp> 印刷/株式会社東北堂