



No.10

2013年（平成25年）5月1日発行

Red Cross R-net

enkei アールネット

「R-net」の「R」は、レッドクロス（Red Cross）と連携（Renkei）の「R」です。地域とのネットワークを更に深め、皆様が笑顔になれるよう期待を込めてお届けします。

【ホームページ】 <http://www.sendai.jrc.or.jp>

■平成25年度診療体制について

本年も永らく当院に貢献された諸先輩を送り、そして病院の将来を担う多くの新入社員を迎えました。診療部門としては新たに杉村循環器科部長を迎え、循環器科はさらに充実しました。また年度末に退職された先生方に代わり多数の医師が着任し、これまで以上に充実した診療を行います。

地域医療連携室室長・副院長 ^{なかがわ} **中川** ^{くにとし} **国利**

さらに本年度は、初期研修医5名、看護師28名、薬剤師2名、臨床工学技師1名の計36名が、仙台赤十字病院にて新社会人として歩んでおります。

医療機関各位の皆様におかれましては、これまでと同様に御協力・御支援を宜しくお願いいたします。

新採用医師の紹介



第一循環器科部長 ^{すぎむら} **杉村** ^{あきひこ} **彰彦**

4月1日付で着任いたしました、循環器内科の杉村彰彦と申します。気仙沼高校、秋田大学を卒業し、東北大学の医局にお世話になりました。これまで仙台市内の病院で心臓カテーテルでの検査や治療を主に行ってまいりました。徐々に体制を整え、地域医療にさらに貢献できる新しい循環器内科を目指していきたいと思っております。ご指導よろしくお願ひ申し上げます。



第二外科部長 ^{おおごし} **大越** ^{たかひこ} **崇彦**

4月から外科に着任しました、大越（おおごし）崇彦です。消化器外科、一般外科が主な専門領域ですが、前任の鈴木幸正先生が主に診ていた乳腺疾患も、可能な限り引き継いで診療させていただきます。50歳を過ぎての異動ですので、病院に慣れるまでの間、いろいろとご迷惑をおかけすると思いますが、何とぞよろしくお願い申し上げます。



小児科 ^{あさだ} **浅田** ^{ひろし} **洋司**

4月1日付で着任致しました、小児科の浅田洋司と申します。平成6年に東北大学を卒業し、磐城共立病院で研修後、東北大学大学院で、血液と免疫の研究後、平成15年から10年間磐城共立病院小児内科に勤務し、小児科一般と血液疾患を診療し、本年度より仙台にもどってまいりました。周囲の自然と、病棟からみえる眺めの良さに、恵まれた環境であると日々感じています。精進して診療に励みたいと思っております。よろしくお願ひいたします。



小児外科 ^{あんどう} **安藤** ^{りょう} **亮**

この4月より着任しました小児外科の安藤亮と申します。外科研修後、宮城県立こども病院などで小児外科の診療をしてまいりました。その後、大学院にて研究を行い、この春より再び小児外科の臨床に従事させていただきますこととなりました。私自身も4人の子供を持つ身ですので、病気の子供たちの苦痛や、そのご両親の悩みができるだけ少なくなるように努力していきたいと考えております。よろしくお願ひいたします。



整形外科 ^{うべ} **馬場** ^{かずよし} **一慈**

はじめまして気仙沼市立病院から異動して参りました馬場一慈です。これまでいわき、盛岡、気仙沼で勤務しており、徐々に仙台に戻って参りました。股関節疾患を専門にしていこうと考えております。皆様にはご迷惑をおかけするかも知れませんが、よろしくお願ひ申し上げます。



麻酔科 ^{はいたに} **灰谷あすさ**

4月1日付で着任しました、灰谷あすさと申します。平成19年に東北大学を卒業し、みやぎ県南中核病院で初期研修、東北労災病院で後期研修後に東北大学麻酔科に入局し現在に至ります。初めて行う手技が多く、毎日勉強になり楽しい毎日を送っています。手が遅くご迷惑をかける事が多いと思いますが、頑張りますのでよろしくお願い致します。

呼吸器内科

肺は、酸素を取り込み二酸化炭素をはき出す以外にもさまざまな代謝を行い、生命をつかさどる重要な臓器です。より多くの酸素を吸収するために、肺の中には肺胞という小さな部屋が約3～8億個存在し、その全表面積は60～80平方メートルもあって、テニスコートくらいの広さが小さく折りたたまれて体の中につめこまれているようなイメージです。外界と直接接している大きな臓器なので非常に多くの種類の病気があります。また、最近の高齢化社会に伴い、呼吸器の病気にかかる患者さんの数が増えています。

人口動態統計（厚生労働省）によりますと、平成23年の日本人の死因第1位は悪性新生物（がん）、第2位は心臓病、第3位は肺炎でした。肺炎は戦前に1位だったことがあります。戦後激減し、上昇と低下を繰り返しながら全体的にはゆっくりと増加してき、昭和50年に不慮の事故を抜いて第4位となり、さらに平成23年に脳血管疾患を抜いて第3位となりました。

近年、抗菌活性の強い内服の抗生剤の開発が進み外来で治療可能な肺炎が増えている一方で、嚥下機能や免疫機能の低下に伴い重症の肺炎になってしまう御高齢の方を見受けま。熱や咳が続く場合には、早めに受診することが大切です。また、肺炎球菌ワクチンによる予防法もありますので、お気軽にご相談ください。

ところで、死亡原因の1位はがんであることを前述しましたが、部位別に見ると実は肺がんが1位であり、ここでも肺の病気が多いことがわかります。肺がんの治療は、癌細胞の種類、進行度、患者さんの体力によっても異なり、手術、抗



呼吸器内科病棟スタッフ

癌剤治療、放射線療法を適宜組み合わせ合わせて行います。特に、抗癌剤治療はどんどん進歩しており、副作用が少なく効果的なものが開発されています。

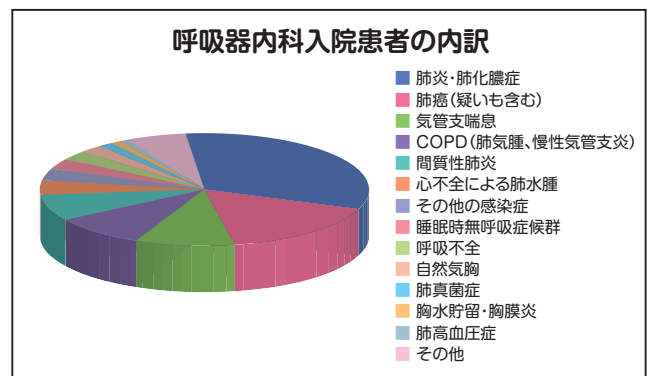
第一呼吸器内科部長 **三木 誠**



また、入院せずに、外来化学療法室で行う方も増えております。いずれにしても、早期発見・早期治療がとても重要であることから、胸部CT検査と喀痰細胞診検査による肺がんドックも行っております。少しでも心配な方は、積極的に受診してください。また、肺がんの主な原因であるタバコに関しても、最近では薬によって割と簡単に（ニコチン離脱症状に苦しむことなく）禁煙することが可能となりました。希望される方は禁煙外来をご予約ください。無理なく禁煙できるように支援いたします。

タバコに関係がある他の病気として、肺気腫や慢性気管支炎もあります（この両者をあわせて慢性閉塞性肺疾患＝COPDと称します）。症状が悪化するまで医療機関を受診されていない方が多く、最終的には酸素吸入療法を行わないと普通の生活ができなくなることがあるため、咳、痰、息切れなどの症状を認める際には受診してみてください。

なお、当院は日本呼吸器学会、日本呼吸器内視鏡学会、日本アレルギー学会、日本がん治療認定医機構の認定施設に指定され、3名のスタッフ（三木、岡山、清水川）全員が呼吸器学会の専門医ならびに指導医であるため質の高い医療を地域に提供することができ、上記の他にも、気管支喘息、間質性肺疾患（サルコイドーシス、肺線維症、他）、胸膜炎、気胸、非結核性抗酸菌症、慢性呼吸不全、縦隔疾患、睡眠時無呼吸症候群など、急性疾患から慢性疾患まで幅広く呼吸器疾患全般の診断・治療を行っております。呼吸器の症状が出現した際には、ご相談いただくと幸いです。



医師の異動について【退職】 ～お世話になりました～

(平成25年3月31日付)

総合内科部長 **坂本 正寛**

第二外科部長 **鈴木 幸正**

第二整形外科副部長 **野口 森幸**

小児科 **大久田 隆**

小児外科 **福澤 太一**

整形外科 **金澤 憲治**

消化器内科 **川村 雄剛**

新生児科 **本間 貴士**

麻酔科 **近藤 紀子**



お知らせ

ご迷惑をおかけしますが、病院の事情により、平成25年度中は眼科手術を中止します。



登録医の紹介

あいクリニック

- 診療科目 ▶ 泌尿器科・腎臓内科
- 診療時間 ▶ 火・水曜日 (9:30~14:00、16:00~19:00)
木・金・土曜日 (9:30~14:00、16:00~18:00)
日曜日 (9:30~14:00)
- 休診 ▶ 月曜日・祝祭日
- 住所 ▶ 〒982-0011 仙台市太白区長町 5-9-6
- 電話 ▶ 022-304-0929・FAX ▶ 022-304-0939
- ホームページ ▶ <http://www.i-cl.jp> ● その他 ▶ 完全予約制です。



平素より仙台赤十字病院の先生方、特に泌尿器科の太田先生、當麻先生には当院の手に余る方を快くお引き受けいただき、ありがとうございます。当院は2002年4月に長町7丁目目で開院して以来、前立腺肥大症や過活動膀胱といった一般泌尿器科診療に加え、特に尿路性器感染症の診療や臨床研究に重点をおいて参りました。また、仕事をお持ちの方にも受診しやすいように、完全予約制や日曜診療を行っております。震災の影響で昨年8月に現在地に移転し、新たな環境で従来以上に診療や研究に取り組んでおります。今後ともご指導を宜しくお願いいたします。(あいクリニック院長：伊藤 晋)



* 登録医一覧は、希望により当院のホームページに掲載しております。
* 登録医申込みについてもホームページをご覧ください。【ホームページ】<http://www.sendai.jrc.or.jp>

緩和ケア研修会のお知らせ

- 【演題】：「緩和ケアにおけるコミュニケーション～最短の時間で最大の効果をあげる～」
 【演者】：埼玉県がんセンター 緩和ケア科 科長 余宮きのみ
 【日時】：平成25年5月10日(金) 17:30~18:30 【会場】：当院3階大会議室

第123回仙台日赤医療集談会のおしらせ

- 【演題】：「出生前診断の最近の話題」
 【演者】：第二産婦人科部長 武山 陽一
 【日時】：平成25年5月24日(金) 12:40~13:40 【会場】：当院3階大会議室

地域医療連携の集い開催のお知らせ

- 【演者・演題名】：第一循環器科部長 杉村 彰彦「仙台赤十字病院循環器内科の展望」(仮題)
 第二外科部長 大越 崇彦「仙台赤十字病院外科のこれから」(仮題)
 第一整形外科副部長 小池 洋一「地域連携による骨粗鬆症治療の推進」(仮題)
 【日時】：平成25年6月14日(金) 19:00~21:30 【会場】：ホテルメトロポリタン仙台
 * 上記講演会は日本医師会生涯教育講座1単位認定予定です。

編集後記

新緑の季節となり、小生が長年格闘している花粉症も落ち着きつつあります。山では雪解けと共に色とりどりの花の芽が膨らんでいる頃でしょうか。毎年恒例の尾瀬水芭蕉ツアーを計画中です。さて新年度を迎え、私共は皆様と共に地域医療連携を発展できるよう、本年度もあれこれと思案中です。ご指導ご鞭撻を賜りますようよろしくお願いいたします。(地域医療連携室社会福祉士：広瀬和之)

外来診療担当一覧表 (5月分)

診 療 科 目	月	火	水	木	金	
総合内科	午前	佐藤 泰朗	佐藤 泰朗	山下 和良	佐藤 泰朗	
	午後	山下 和良				
腎臓内科	午前		杉本 理絵	山口 裕二	齋藤 陽孝	
	午後	齋藤 陽孝	山口 裕二	杉本 理絵	山口 裕二	
血液内科	午前	福原 修			福原 修	
	午後		福原 修			
呼吸器内科	午前	岡山 博	清水川 稔	岡山 博	清水川 稔	
	午後	応援医師	三木 誠	清水川 稔	大学応援医師 応援医師	
消化器内科 <small>*金曜日の新患は、消化器内科の医師が交代にて対応しております。</small>	午前	佐藤俊裕 (新患) 佐藤俊裕 (再来)	佐藤俊裕 (新患) 菅野 厚 (再来)	大森信弥 (新患) 大森信弥 (再来)	菅野 厚 (新患) 菅野 厚 (再来)	
	午後		検		査	
循環器内科	午前	若山 美奈子	圓谷 隆治	杉村 彰彦	若山 美奈子	
糖尿病代謝科 (再来のみ)	午前		大学応援医師		大学応援医師	
神経内科 (再来は全て予約制)	午前	佐久間 博明		佐久間 博明	佐久間 博明	
禁煙外来	午後		三木 誠			
外科 (再来は全て予約制)	午前	小林 照忠 大越 崇彦	大越 崇彦 鈴木 秀幸	高館 達之 小林 照忠	中川 国利 胆石外来	鈴木 秀幸 深町 伸
	午後	中川 国利 乳腺外来	深町 伸 高館 達之	小林 照忠 肛門外来	高館 達之 ヘルニア外来	大越 崇彦 小林 照忠
	午前	谷川原 真吾 佐藤 尚明 中里 浩樹	谷川原 真吾 鈴木 久也 齋藤 美帆	谷川原 真吾 武山 陽一 齋藤 美帆	谷川原 真吾 佐藤 尚明 齋藤 美帆	武山 陽一 鈴木 久也 中里 浩樹
産婦人科 (再来の妊婦検診は、予約制)	午後	谷川原 真吾 鈴木 久也 佐藤 尚明	武山 陽一 鈴木 久也 横山 絵美	武山 陽一 佐藤 尚明 中里 浩樹	武山 陽一 鈴木 久也 横山 絵美	谷川原 真吾 中里 浩樹 横山 絵美
	午後		発達神経外来 (月1回)	山田 雅明 三条 雅敏	高橋 立子	今井 香織 千葉 洋夫
N I C U (発達神経外来は、予約制)	午後					
小児科 (午後は予約制)	午前	永野 千代子 小澤 恭子 千葉 明子	千葉 靖 浅田 洋司	田中 佳子 千葉 靖	永野 千代子 浅田 洋司	小澤 恭子 千葉 靖 田中 佳子
	午後	千葉 靖 (慢性外来)	田中 佳子 (神経外来)	速水 俊三 (心臓外来)	永野 千代子 (慢性外来)	
	午後	田中 佳子 (神経外来)	永野 千代子 (予防接種)	千葉 靖 (腎臓外来)	千葉 靖 (腎臓外来)	
	午後	千葉 明子 (乳児健診)	浅田 洋司 (予防接種)		N I C U 医師 (1ヵ月健診)	
小児外科 (全て予約制)	午前	9:50 から 手術 予定				
形成外科 (予約制)	午後	遠藤 尚文	安藤 亮	遠藤 尚文	遠藤 尚文	安藤 亮
整形外科 (完全予約制)	午後					後藤 孝浩
	午前	北 純 (股関節・足)	大山 正瑞 (股関節) 大沼 正宏 (膝・スポーツ)	大山 正瑞 (股関節)	北 純 (股関節・足)	岸本光司 (隔週) (骨代謝外来)
	午後	北 純 (股関節・足) 後藤 昌子 (股・足・小児)	後藤 昌子 (股・足・小児)	小池洋一 (隔週) (肩・スポーツ)	小児外来	大山 正瑞 (股関節) 大沼正宏 (隔週) (膝・スポーツ) 小池洋一 (第3週) (骨代謝外来)
	午後	大山正瑞 (隔週) (股関節) 相澤俊峰 (第2週) (脊椎)			後藤 昌子 大山 正瑞 (小児・股)	
皮膚科	午前	田畑 伸子 吉澤 秀華	田畑 伸子 吉澤 秀華	田畑 伸子 吉澤 秀華	田畑 伸子 吉澤 秀華	田畑 伸子 吉澤 秀華
	午後	特殊外来 (予約制)		手術 及び 検査		特殊外来 (予約制)
泌尿器科	午前	太田 章三 當麻 武信	太田 章三 當麻 武信	手術	太田 章三 當麻 武信	太田 章三 當麻 武信
	午後			手術 及び 検査		
眼科	午前	愛川 弘子	愛川 弘子 大学応援医師	愛川 弘子 大学応援医師	愛川 弘子	愛川 弘子
	午後	予約の外来	検 査	予約の外来	検 査	予約の外来
耳鼻咽喉科 (予約制)	午前	石戸谷 雅子 本間理香子 (10:30~)	石戸谷 雅子 本間 理香子	佐々木 高綱 本間 理香子	石戸谷 雅子 本間 理香子	佐々木 高綱 石戸谷 雅子
	午後		手	術		
歯科口腔外科 <small>依田医師:5月7日(水)・14日(水)・21日(水)・28日(水) 奥山医師:5月11日(水)・15日(水)・29日(水) 笠原医師:5月8日(水)・22日(水)</small>	午前	長坂 多賀子	長坂 多賀子	長坂 多賀子	長坂 多賀子	長坂 多賀子
	午後	長坂 多賀子	長坂 多賀子	長坂 多賀子	手術	長坂 多賀子

*歯科口腔外科は、手術等により午後は新患受付できない場合がありますのでご了承ください。

*新患受付：午前8時00分～午前11時00分、午後 0時30分～午後3時00分 *健診センター受付：月曜日～金曜日 午前8時30分～午前11時00分
*再来受付機：午前7時00分～午前11時00分、午前11時30分～午後3時00分 *手術等により担当医師が変更、または休診になる場合があります。

R-net 第10号 ■発行日/2013年(平成25年)5月1日 発行者/〒982-8501 仙台赤十字病院・仙台市太白区八木山本町二丁目43番3

●電話番号代表 022(243)1111 ●地域医療連携室直通 (電話番号) 070(6496)1112 (FAX番号) 022(243)4718
【ホームページ】 <http://www.sendai.jrc.or.jp>

印刷/株式会社東北堂