



Red Cross R-net Renkei アールネット

「R-net」の「R」は、レッドクロス (Red Cross) と連携 (Renkei) の「R」です。地域とのネットワークを更に深め、皆様が笑顔になれるよう期待を込めてお届けします。

【ホームページ】 <http://www.sendai.jrc.or.jp>

「地域医療連携の集い」を開催しました

地域医療連携室室長・副院長 **なかがわ くにとし** 中川 国利

平成 25 年 2 月 8 日 (金)「地域医療連携の集い」を江陽グランドホテルで開催しました。雪がちらつく寒い日にもかかわらず、多数の施設から 79 名のご参加を頂き、誠に有り難うございました。講演会では、武山産婦人科部長が最近話題の「出生前診断」を、また菅野副院長が関心ある「お酒を飲み続けると肝臓はどうなるか」を講演致しました。引き続き行われました意見交換会では、各診療科のアピールポイントを紹介すると共に、日頃からお世話になっている先生方と懇親を深めることができ感謝申し上げます。なお頂いた貴重なご意見は、今後の診療に取り入れていきたいと思っております。また次回の

「地域医療連携の集い」は、平成 25 年 6 月 14 日 (金) ホテルメトロポリタン仙台にて開催予定です。ご多忙とは存じますが、ご出席を宜しくお願い致します。

仙台赤十字病院は限られた医療資源を有効に利用し、地域の医療に貢献して行きたいと思っております。今後も更なる連携を宜しくお願い致します。



室長挨拶



桃野哲 病院長挨拶



乾杯！ 浅沼整形外科 浅沼達二先生



各診療科紹介の様子



懇談風景



演題「出生前診断に関する最近の話題」

第二産婦人科部長 **武山 陽一** たけやま よういち

出生前診断とは、文字通り「児の疾患の有無を出生前に子宮内で診断する技術」を指します。最も古く確立したのは羊水穿刺で、対象とした疾患はダウン症をはじめとする染色体異常でした。羊水穿刺は侵襲的検査であるため、不要な羊水穿刺を減らすため母体血清マーカー検査や超音波マーカーなど、様々な非侵襲的検査が考えられてきました。しかし、これらは確定的検査ではなく、結果の解釈や検者の技術に左右されるなど問題があります。NIPT(非侵襲的母体血清遺伝学的検査)は次世代シーケンサーを用いて母体血液中の cell free DNA を読み取り、その中に占める 21 番染色体成分の割合を調べることでより児がダウン症に罹患

しているかどうかを調べる方法です。米国ではすでに 3 社が検査を開始しており、日本国内で開始されるのも時間の問題となっています。この検査においても、精度は高いものの確定診断のためには羊水穿刺などの侵襲的検査が必要であり、きちんとしたカウンセリングの後におこなわなくてはなりません。日本においては NIPT コンソーシアムが設立され臨床研究として開始するべく準備中です。日本産科婦人科学会も「見解」を作成中であり、もう少し経過を見守りたいと思います。



演題「お酒をたくさん飲み続けると肝臓はどうなるの？」

消化器内科・副院長 **菅野 厚** かんの あつし

お酒に強い人弱い人の違いは、アセトアルデヒド脱水素酵素 (ALDH) の遺伝子多型に関連しています (表 1)。日本酒にして 1 日 3 合以上を、毎日 5 年以上飲み続けると肝臓を悪くする可能性が高くなります。肝組織的には脂肪肝から肝線維症、最後は肝硬変へと進みます。アルコール性肝

障害の人がある期間大量にお酒を飲むと、重症アルコール性肝炎になり命を落とすことがあります。お酒はほどほどにしましょう。



表 1 ALDH の遺伝子多型

アルデヒド脱水素酵素	アルデヒド酸化能	アルコール中毒症状	日本人出現率
ALDH2*1/ALDH2*1	正常	弱い	56%
ALDH2*1/ALDH2*2	低活性	強い	40%
ALDH2*2/ALDH2*2	不活性	非常に強い	4%

▶ 次回の「地域医療連携の集い」のお知らせ 平成 25 年 6 月 14 日 (金) 19:00~ ホテルメトロポリタン仙台で開催予定です。

第 122 回仙台日赤医療集談会のお知らせ

【演 題】: 「お酒を大量に飲み続けると肝臓はどうなるの？」

【演 者】: 消化器内科・副院長 **菅野 厚** かんの あつし

【日 時】: 平成 25 年 3 月 27 日 (水) 12:40~13:40

【場 所】: 当院 3 階大会議室



医師の異動について【定年退職】

~お世話になりました~

総合内科 **坂本 正寛** さかもと まさひろ (平成 25 年 3 月 31 日付)



お知らせ

ご迷惑をおかけしますが、病院の事情により、平成 25 年度中は眼科手術を中止します。

血液内科

内科はたくさんの科に別れています。循環器、消化器…神経内科。でも血液内科という科があることをご存じない方は意外に多いそうです。血液内科が主に扱う病状は下表のものです。

血液内科が扱う主な病状
赤血球、白血球、血小板の数が多い時・少ない時。 血液がちゃんと止まるかどうかに関すること。 血液のがん（白血病や悪性リンパ腫など）。

検診などで異常を指摘されて血液内科を訪れる方も多いです。赤血球が少ないと言われた場合、一番多いのは鉄欠乏性貧血で、多くの場合、体のどこからか出血しているために減ってきたものです。治療は難しくはありませんが、どこから出血しているかということが最も重要です。一番多いのは消化管からの出血で、女性の場合ですと生理出血が多い場合も原因になります。つまりほとんどは血液内科の対象外です。白血球の数の異常を指摘された方が一番心配するのが白

血病ですが、本当に白血病である場合はごくまれですので、あまり心配せずに受診してください。

血液は全て骨の中心部にある骨髓で作られます。ヒトの体の中で、骨に360度がっちり守られているのは脳と骨髓だけです。それだけ重要なのだと言えるかもしれませんが、骨と血液は密接な関係にあり、骨が弱ると血液も弱ります。最新の研究では、長く宇宙にいたり寝たきりになったりして重力が骨にかからなくなると、骨が弱るだけでなく白血球の働きも弱くなり、その結果免疫力が弱ると言われています。人間は立って歩く生き物です。立って歩くようになったことで大きな脳を持つことができるようになりました。足の動きを保つことが何よりも長生きの秘訣と言えるかもしれません。

血液内科部長 **福原 修** ふくはら おさむ



新装したクリーンルーム

登録医の紹介

森元クリニック内科胃腸科

- 診療科目 ▶ 内科・消化器内科
- 診療時間 ▶ 月・火・水・金曜日（9：00～12：00、14：30～18：00）
木・土曜日（9：00～12：00）
- 休診 ▶ 木曜日・土曜日の午後、日曜日・祝祭日
- 住所 ▶ 〒982-0012 仙台市太白区長町南1丁目1-8 K'sビル長町南2階
- 電話 ▶ 022-304-3531・FAX ▶ 022-304-3530
- ホームページ ▶ http://www.myclinic.ne.jp/t_morimo/

太白区役所や長町モール近くの長町南に内科・胃腸科を開業して、もうすぐ7年になります。仙台赤十字病院には10年近く勤務し、消化器疾患を中心に診療に携わり、大変お世話になりました。そのためか、私の診療所には消化器疾患の患者様が多く受診されています。困った時には無理なお願いをする事も多いのですが、仙台赤十字病院の先生方にはいつも快く引き受けていただいており、大変感謝しております。今後も病診連携を大切に、職員一同協力し、微力ながら少しでも地域医療に貢献したいと思っております。これからもどうぞよろしくお願ひ申し上げます。

（森元クリニック内科胃腸科院長：森元富造 もりもととみぞう）



* 登録医一覧は、当院のホームページに掲載しております。（希望者のみ）
* 登録医申込みについてもホームページをご覧ください。【ホームページ】 <http://www.sendai.jrc.or.jp>

編集後記 なごり雪とともに春待ち遠しい季節となりました。地域医療連携室スタッフ一同、日々患者さんに良質な医療を円滑に提供するため、地域の先生方との連携をより良いものにしてゆこうと張り切っております。今後も一層のご支援を賜りますようお願いいたします。
（地域医療連携室主任：角張安恵 かくはりやすえ）

外来診療担当一覧表 (3月分)

診 療 科 目	月	火	水	木	金	
総合内科	午前	佐藤 泰朗	佐藤 泰朗	山下 和良	佐藤 泰朗	坂本 正寛
	午後	山下 和良	坂本 正寛	坂本 正寛		
腎臓内科	午前		杉本 理絵	山口 裕二		齋藤 陽孝
	午後	齋藤 陽孝	山口 裕二	杉本 理絵		山口 裕二
血液内科	午前	福原 修			福原 修	
	午後		福原 修			
呼吸器内科	午前	岡山 博	清水川 稔	岡山 博	三木 誠	清水川 稔
	午後	応援医師	三木 誠	清水川 稔	応援医師	
消化器内科	午前	佐藤俊裕 (新患) 佐藤俊裕 (再来)	佐藤俊裕 (新患) 菅野 厚 (再来)	大森信弥 (新患) 大森信弥 (再来)	菅野 厚 (新患) 川村雄剛 (再来)	川村雄剛 (新患) 大森信弥 (再来)
	午後	検 査				
循環器内科	午前	若山 美奈子	圓谷 隆治	堀内 久徳	若山 美奈子	大橋 潤子
糖尿病代謝科 (再来のみ)	午前	大学応援医師				大学応援医師
神経内科 (再来は全て予約制)	午前	佐久間 博明		佐久間 博明	大学応援医師	佐久間 博明
禁煙外来	午後		三木 誠			
外科 (再来は全て予約制)	午前	小林 照忠 鈴木 幸正	鈴木 幸正 鈴木 幸幸	高館 達之 小林 照忠	中川 国利 胆石外来	鈴木 秀幸 深町 伸
	午後	中川 国利 乳腺外来	深町 伸 高館 達之	小林 照忠 鈴木 秀幸	高館 達之 ヘルニア外来	鈴木 幸正 小林 照忠
産婦人科 (再来の妊婦検診は、予約制)	午前	谷川原 真吾 佐藤 尚明 中里 浩樹	谷川原 真吾 鈴木 久也 齋藤 美帆	谷川原 真吾 武山 陽一 齋藤 美帆	谷川原 真吾 佐藤 尚明 齋藤 美帆	武山 陽一 鈴木 久也 中里 浩樹
	午後	谷川原 真吾 鈴木 久也 佐藤 尚明	武山 陽一 鈴木 久也 横山 絵美	武山 陽一 佐藤 尚明 中里 浩樹	武山 陽一 鈴木 久也 横山 絵美	谷川原 真吾 中里 浩樹 横山 絵美
N I C U (発達神経外来・シナジス外来は、予約制)	午後	シナジス外来 (9月~3月)	発達神経外来 (月1回)	山田 雅明 三条 雅敏	高橋 立子	今井 香織 千葉 洋夫
小児科 (午後は予約制)	午前	永野 千代子 小澤 恭子 千葉 明子	千葉 靖 大久田 隆 高橋 安佳里	田中 佳子 千葉 靖	永野 千代子 大久田 隆 高橋 安佳里	小澤 恭子 千葉 靖 田中 佳子
	午後	千葉 靖 (慢性外来) 田中 佳子 (神経外来) 千葉 明子 (乳児健診) 小澤 恭子 (乳児健診)	田中 佳子 (神経外来) 永野 千代子 (予防接種) 大久田 隆 (予防接種)	速水 俊三 (心臓外来) 千葉 靖 (腎臓外来)	永野 千代子 (慢性外来) 千葉 靖 (腎臓外来) NICU医師 (1ヵ月健診)	
小児外科 (全て予約制)	午前	9:50 から 手術 予定				
形成外科 (予約制)	午後	遠藤 尚文	福澤 太一	遠藤 尚文	遠藤 尚文	福澤 太一 後藤 孝浩
整形外科 (全て予約制)	午前	新患/小児	担当医	担当医	担当医	担当医
		再診	北 純 (股関節・足) 後藤昌子 (股・足・小児)	大山正瑞 (股関節) 後藤昌子 (股・足・小児) 大沼正宏 (膝・スポーツ)	大山正瑞 (股関節) 小池洋一 (肩・スポーツ)	北 純 (股関節・足) 金澤憲治 (肩・スポーツ)
	午後	再診	担当医	担当医	担当医	担当医
		新患	北 純 (股関節・足) 後藤昌子 (股・足・小児) 野口森幸 (股関節・膝) 金澤憲治 (肩・スポーツ)	大沼正宏 (膝・スポーツ) 小池洋一 (肩・スポーツ)	大山正瑞 (股関節) 小池洋一 (隔週) (肩・スポーツ) 大沼正宏 (隔週) (膝・スポーツ) 野口森幸 (隔週) (股関節・膝)	小児外来 北 純 後藤昌子 大山正瑞 (隔週)
皮膚科	午前	田畑 伸子 吉澤 秀華	田畑 伸子 吉澤 秀華	田畑 伸子 吉澤 秀華	田畑 伸子 吉澤 秀華	田畑 伸子 吉澤 秀華
	午後	手術 及び 検 査				特殊外来 (予約制)
泌尿器科	午前	太田 章三 當麻 武信	太田 章三 當麻 武信	手術	太田 章三 當麻 武信	太田 章三 當麻 武信
	午後	手術 及び 検 査				
眼 科	午前	愛川 弘子	愛川 弘子 大学応援医師	愛川 弘子 大学応援医師	愛川 弘子	愛川 弘子
	午後	予約の外来 検 査				予約の外来
耳鼻咽喉科 (予約制)	午前	石戸谷 雅子 本間理香子 (10:30~)	石戸谷 雅子 本間 理香子	佐々木 高綱 本間 理香子	石戸谷 雅子 本間 理香子	佐々木 高綱 石戸谷 雅子
	午後	手 術				
歯科口腔外科	午前	長坂 多賀子	長坂 多賀子	長坂 多賀子	長坂 多賀子	長坂 多賀子
	午後	長坂 多賀子	長坂 多賀子	長坂 多賀子	手術	長坂 多賀子

* 歯科口腔外科は、手術等により午後は新患受付できない場合がありますのでご了承願います。

* 新患受付：午前8時00分~午前11時00分、午後 0時30分~午後3時00分
 * 再来受付機：午前7時00分~午前11時00分、午前11時30分~午後3時00分

* 健診センター受付：月曜日~金曜日 午前8時30分~午前11時00分
 * 手術等により担当医師が変更、または休診になる場合があります。

R-net 第09号 ■発行日/2013年(平成25年)3月1日 発行者/〒982-8501 仙台赤十字病院・仙台市太白区八木山本町二丁目43番3

● 電話番号代表 022(243)1111 ● 地域医療連携室直通 (電話番号) 070(6496)1112 (FAX番号) 022(243)4718
 【ホームページ】 <http://www.sendai.jrc.or.jp>

印刷/東北堂印刷株式会社